

ずっと快適、もっとしあわせ

軟水生活

Vol. 51



NAN-SUI-INTERVIEW

たかのこみどり

眼科クリニック

(愛媛県松山市)

ぽかぽか軟水温泉めぐり

京王高尾山温泉 / 極楽湯

ナンスイカ劇場

しんたけ先生の

カンタンうちエクササイズ

軟水生活のひろば

Web版として
新しくスタート!
ぜひ、お**芽**通しを





密な連携でチーム医療を支える約 20 名のスタッフ

松山市中心部へのアクセスと、落ち着いた住環境が両立する鷹子町にある「たかのこみどり眼科クリニック」。

2009 年の開院と同時にミウラの軟水器を導入し、現在も活用しています。今回は院長の俊野敦子さんに、お話をうかがいました。

お話をうかがったのは

たかのこみどり
眼科クリニック

院長 俊野 敦子さん

患者さんへの丁寧な対応と、
スタッフの働きやすさを両立
理想の医療を支える土台に
ミウラの軟水があります



チーム一丸で「的確な診断」と「患者さんのコンプライアンスの向上」を追求

—眼科医を志したきっかけと、クリニックの運営で大切にされていることを教えてください。

ももとは小児科医を志望して医学部で学んでいましたが、臨床実習で体験した顕微鏡手術を機に眼科に関心を持ちました。細かな作業への適性を見いだしたことに加え、診断から治療後の経過まで、一人の患者さんに寄り添って関わり続けられる点に医師としてのやりがいを感じたのです。

大学病院勤務等を経て自身のクリニックを構えました。その際、最も大切にしたのは、女性がライフステージの変化を迎えても安心してキャリアを継続できる環境づくりでした。私自身の子育て経験から、互いの家庭事情を尊重し、助け合える体制を整えることが、スタッフのモチベーションアップにつながり、結果として最良の医療の提供に結びつくと考えています。



眼科一般診療から日帰り白内障手術まで対応

—診療において大切にしていることを教えてください。

「的確な診断」と「患者さんのコンプライアンスの向上」を大切にしています。患者さんのお話には診断の鍵となる情報がたくさん含まれているため、診察前の段階からスタッフが丁寧にお話をうかがい、その内容を診断に役立てています。

また、治療などの説明については医師だけでなく、スタッフも資料やアプリを活用して補足することで、患者さんの納得と理解を深めています。こうした連携は、患者さんの安心感を高めるだけでなく、診療全体の効率化や待ち時間の短縮にも役立っています。

手肌への優しさと衛生環境を支える、ミウラの軟水

—クリニックに軟水を導入された理由と、その実感を教えてください。

きっかけは自宅を新築する際、「愛犬と快適に暮らしたい」と家庭用軟水器を導入したことでした。実際に使ってみると、愛犬の毛並みの変化だけでなく、人の肌への優しさを実感し、「もう軟水のない生活は考えられない」と思うほどその良さに惚れ込みました。そのため、クリニックの開院時には迷わず設置を決めました。当院はコンタクトレンズの処方にも力を入れており、装用練習の補助業務などで一日に何度も手を洗います。スタッフからは「冬場でも手が荒れにくい」と評判も上々で、導入して良かったと感じています。

また、滅菌器などの医療機器に石灰質の汚れが付きにくくなり、メンテナンスの負担が軽減されました。清潔な水回りを保ちやすい点は、日々の業務を支える大きな助けになっています。

—今後の目標を教えてください。

診療の質を高めながら、スタッフが働きやすい環境をさらにつくっていきたいと考えています。院内では定期的にミーティングを行い、業務の効率化や診療体制についてスタッフ全員で意見を出し合っています。

軟水の導入もその一つですが、これからも院内の快適な環境づくりを一つひとつ積み重ね、患者さんにもスタッフにも優しいクリニックであり続けたいと思います。



軟水で手洗ができるコンタクトレンズの装用練習コーナー



2 台の軟水器で院内全ての水を軟水に



たかのこみどり
眼科クリニック

愛媛県松山市鷹子町 236-1

☎089-975-0050



ぽかぽか

軟水温泉めぐり

京王高尾山温泉

硬度約 3.7mg / L

極楽湯

〒193-0844
東京都八王子市高尾町
2229-7

京王線高尾山口駅のとなりに位置する「京王高尾山温泉 極楽湯」は、高尾山ハイキングの帰りに立ち寄りやすいリフレッシュスポット。新宿駅から直行電車でアクセスできる手軽さから、都心から温泉目当てに訪れる人も多い施設です。地下約 1,000m から湧き出るアルカリ性単純温泉は、柔らかくなめらかな湯ざわりが特徴で、「美肌の湯」としても親しまれています。露天岩風呂（あつ湯・ぬる湯）をはじめ、絹風呂（マイクロバブル）や、日本では希少な炭酸温泉を人工的に再現した露天炭酸石張り風呂など 7 種類のお風呂のほか、自慢のとろろ蕎麦を味わえる食事処やほぐし処も備わっています。



ナンスイカ劇場



その 26 Web 版はじまる

軟水生活は
今回からWeb版に
なったよ!

ウェブバン!?

スルスル
読める!

スルヨメ!?

拡大
したら

もっと快適、
モットミヤスイ!

まんがも
縦になってますね!

スマホデモ
ヨミヤスイ!

スルスル
読める!

スルヨメ!?

拡大
したら

ス
ル
ス
ル
ス
ル
ス
ル
ス
ル

軟

グイ

カラダすっきりココロさわやか



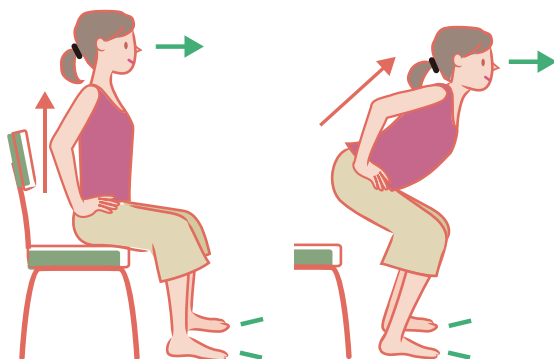
しんたけ
先生の

カンタンおうち エクササイズ

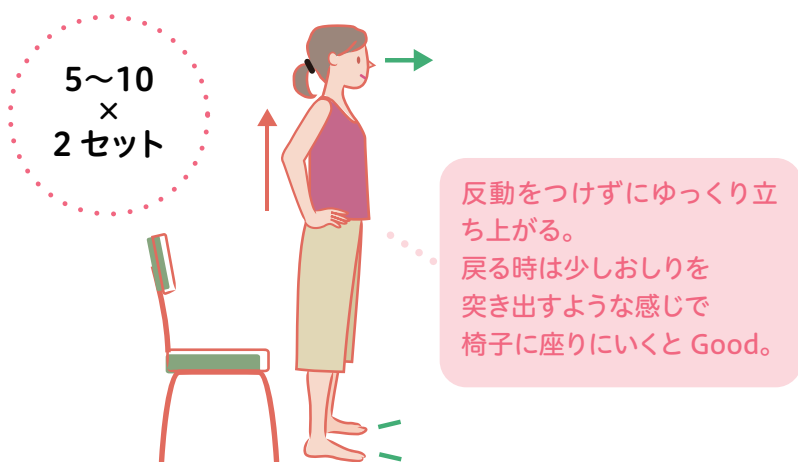
今回はご家庭で簡単にできるスクワットをご紹介します。身体を支える脚のトレーニングを行うことで、日常生活での歩行や階段の上り下りも楽になりますよ！また、脚の大きな筋肉を鍛えると代謝が上がり、ダイエットにも有効です。スキマ時間にぜひやってみてください！

椅子を使った簡単スクワット

- ① 椅子に浅く腰掛け、脚を肩幅ほどに開いて姿勢を正す。目線は真っすぐ遠くを見つめて、腰に手を当てる。



- ② 目線を変えずにゆっくり立ち上がる。



新竹優子
(しんたけ ゆうこ)

大阪府出身。北京、ロンドンオリンピック体操競技代表。筑波大学大学院修了、博士（コーチング学）。現在は筑波大学体育系助教として後進の指導に励む。

軟水生活のひろば

読者の皆様からいただいたコメントや
イラストなどをご紹介します

軟水で さよならしたよ カビぬめり

愛知県 ぽんさん

なつやすみ なんすいプールで つるぴかよ

愛媛県 そらさん

軟水になったおかげで家のお風呂
が気持ち良すぎて、温泉に行っ
ても感動が薄くなり、温泉へのハ
ードルが高くなったのが困りもの
です www

奈良県 T.Tさん

私は生まれた時から軟水生活で
す。友達の家に泊らせてもらっ
て、お風呂に入ったら、髪が凄
いことになりました!軟水生活か
らは、離れられません。

愛媛県 ペっくるんさん



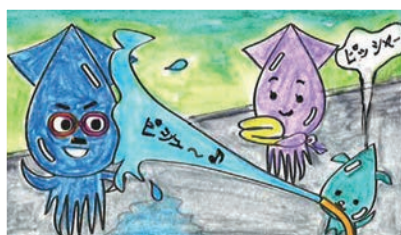
千葉県
あかさたなっちゃんさん



福岡県
tomorrowさん



東京都
あやちゃんさん



神奈川県
みっちゃんさん



公式ホームページ
<https://www.nansui.jp>
公式Facebookページ
<https://www.facebook.com/nansuiseikatsu/>
公式Instagramアカウント
@miura_nansui.seikatsu_official
公式Xアカウント
@miura_nansui



サンキュー ヒフヨウゴ

0120-39-1245

【受付時間】 平日9:00~12:00 13:00~17:00
時間外は留守番電話にて承っております。

三浦工業株式会社

〒799-2696 愛媛県松山市堀江町7番地

<https://www.miuraz.co.jp/>